題·哈及·詹氏

鴻巣中央小学校保健室 令和6年5月

しんがっき がんきょう か あたら で あ 新学期がはじまって1か月がたちました。環 境 が変わって、新 しい出会いに ワクワクしたり楽しんだりしたことがたくさんあったと思います。でも、ストレ とき 時もあります。たまには、ゆっくりする時間をとって自分の 心 や 体 のことを 考 える時間もつくってみてくださいね。



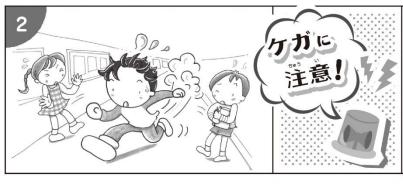
新しいクラスや毎日の生活に少し慣れて きた頃です。こんな人はいませんか?





車は急に止まれません。 ほかの人の迷惑になって いるかもしれませんね。 楽しい登下校中も、しっ かりまわりを確認しなが ら歩きましょう。





ろうかを走ると、自分だけで なく、 友だちにもケガをさせ てしまうかもしれません。休 み時間が終わるときや授業で 移動するときも、時間に余裕 を持って動きましょう。





仲のいい友だちでも、言 われて傷つく言葉があり ます。嫌な思いをさせて しまったときは、素直に 「ごめんなさい」と言い ましょう。















急に暑くなった





29日(月)	30日(火)	5月1日(水)	2日(木)	3日(金)
昭和の首			耳鼻科検診 (1·3·5年:耳鼻のど) (2·4·6年:鼻のみ)	憲法記念日
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
振替休日	(★尿検査容器配布) •	にようけんさ 反 校査(2次) ※1日のみ		服科検診(全学年)
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
	内科検診 (ひ・4~6年)	•		
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
心臓検診1年		(心臓検診予備日) (10:00~市役所)	歯科健診(全学生)	
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
	内科検診 (1~3年)		•	ない 15年 大きちゅうそくわんしょうけんしん 音柱側弯症検診 15年

内科検診について

【服装と準備】

体育着(半そで・半ズボン) 髪の長い人はゴムで結ぶ

【検診項目】

心臓、皮膚、呼吸器、栄養状態、脊柱及び 四肢の運動機能

結核感染についての疑いの有無 など

【検診の方法】

- * 保健室内では、つい立等を使用し、男女別に仕切ります。
- * 検診時は、つい立・カーテン等を使用した個別スペースがあります。
- * 男子の検診は、担任または学年の教員及び教務 女子の検診は、養護教諭が記録・補助として付き添います。
- * 正確な検診を実施するために、体育着・下着を上げること があります。
- 個別の配慮等が必要な場合は学校までご相談ください。



🎐 🌽 🍎 🍭 💸 🏓 🤌 餐 保健室からのお願い 🐫 🎈 🦑 餐 🏓 🦠

健康診断の結果、精密検査や治療が必要なお子さんには受診のすすめを配付しております。お子様の今の健康 状態を知る手がかりともなりますので、通知を受け取りましたら、医療機関を受診するようにお願いいたしま す。特に、耳鼻科、眼科、内科などプールに関わる健康診断はなるべくプール開きまでにご受診ください。すべ ての結果を記載した「定期健康診断結果のお知らせ」につきましては、1学期末に配付いたします。

受診しましたら、学校へ通知をご提出ください。また、学校での健康診断は疾病・異常の疑いを選び出す「ス クリーニング」のため、病院では「異常なし」と言われる可能性もありますので、ご了承ください。

∖ 上手に活用しよう /





「どれくらい成長し たかな?」「首は悪く なっていないかな?」 おうちの人と一緒に確 認しましょう



自分の体の状態を知って、 これから気をつけることや 今まで通り続けていきたい ことを考えてみましょう

気になるところがあった人は、早めに受診を

